



Comunicación y Escucha
CyEs Tomatis
c/ Palacio Valdés 9, 4º
33002 Oviedo
627 611 987

El Test de Escucha en la Técnica Tomatis

El **Test de Escucha**, junto con el *Oído Electrónico* son las dos herramientas fundamentales del Método Tomatis, y las utilizadas por todos los terapeutas. Una prueba de Test de Escucha viene a ser un completo chequeo audio-psicofonológico. Aunque tiene sus raíces en la audiometría, es completamente independiente; su **objetivo** es determinar **cómo se comunica la persona con los otros y consigo mismo**.

El test se compone de una serie de **pruebas** cuya síntesis, conduce a un **perfil de escucha** propio **para cada persona**. Su realización consiste en responder (manual u oralmente, según las pruebas) a un conjunto de estímulos sonoros muy sencillos escuchados a través de un auricular que transmite los sonidos por vía aérea, y después por un vibrador que los transmite por vía ósea. Se pone a prueba cada oído, uno después del otro. Su duración es de más o menos un cuarto de hora.

El test se compone de varias **pruebas**:

- Composición y adaptación armónica (aérea y ósea).
- Grado de Selectividad (intrínseca y extrínseca).
- Espacialización.
- Lateralidad.

Estos parámetros, una vez evaluados, se comentan de manera precisa durante el primer chequeo en un Centro Tomatis.

Cada una de estas pruebas representa una dimensión de escucha y permite evaluar así en la persona:

- su **CAPACIDAD de RELACIÓN y de análisis con los acontecimientos de su MEDIO AMBIENTE,**

- la **CALIDAD de RELACION** que mantiene **CONSIGO MISMA**, es decir la totalidad de sus **RESPUESTAS INTERIORIZADAS**, sus **reacciones somáticas**, las **ambivalencias** que hay **entre sus comportamientos sociales y sus reacciones interiores**, las **resonancias afectivas** que se aferran a la historia personal,
- sus **capacidades de ANÁLISIS y CONCENTRACION**, (lo que incluye el **dominio lingüístico y musical**),
- su grado de **MADURACIÓN AFECTIVA**,
- el grado de **AUTOCONTROL de su propia VOZ y la calidad de ésta**.

Esta lista no es exhaustiva, pero da una idea acerca de la capacidad de este test, que **se puede utilizar en varios niveles** (desde la prueba psicológica, hasta la prueba de evaluación de capacidades lingüísticas) según el campo de aplicación que se requiera, o lo que es lo mismo, los motivos de cada persona para venir a hacer un Test de Escucha...

A medida que se desarrolla la Escucha con el Método Tomatis, éste Test se realiza **varias veces**, con el fin de fijar los progresos logrados durante las sesiones con el Oído Electrónico.

Cada vez que se comienza una nueva sesión se entabla un diálogo con el consultor Tomatis diplomado de la IARCTC (Asociación Internacional de Consultores Tomatis Certificados).

Isabel Rodríguez de Vera
Consultora Certificada Método Tomatis®

