



DESARROLLO EMOCIONAL Y SOCIAL EN LAS ALTAS CAPACIDADES: UNA EXPERIENCIA PRÁCTICA ALEJADA DE PREJUICIOS

Programa Despierta es una red de centros a nivel nacional, que cuenta con profesionales cualificados y formados específicamente en las altas capacidades intelectuales y superdotación, con el objetivo central de proporcionar las herramientas necesarias para el desarrollo íntegro de su personalidad, en colaboración con las familias y centros educativos.

Desde Programa Despierta Asturias, se trabaja para dar una respuesta a las necesidades de estos niños y niñas, de tal forma que se les permita desarrollar al máximo sus talentos y habilidades, y siempre teniendo en consideración otras áreas fundamentales como la inteligencia emocional, intrapersonal e interpersonal en los niños y niñas que presentan altas capacidades y superdotación.

En una primera parte de nuestra intervención, efectuaremos un análisis de la experiencia observada en base al funcionamiento de nuestro Despierta Grupal, a través de una serie de objetivos planteados:

- Reflexión y desarrollo del pensamiento creativo
- Trabajo cooperativo: búsqueda de objetivos comunes
- Empatía y gestión emocional individual y grupal: respeto, reconocimiento del trabajo desempeñado por el/la otro/a y del propio
- Disincronía emocional: trabajo individualizado (observaciones individuales y desenvolvimiento en grupo)
- Búsqueda e impulso de potencialidades personales, tanto de carácter académico como artístico
- Movimiento entendido como necesidad a la hora del desarrollo creativo

En la segunda parte, realizaremos un breve repaso por aquellos prejuicios más comunes observados después de años de experiencia de trabajo con este colectivo y su entorno. Urge la necesidad de conocer todos mitos como primer paso a la hora de aportar un acercamiento de tipo socio-cultural hacia lo que realmente es y supone tener altas capacidades intelectuales, todo ello desde un enfoque dirigido tanto hacia familias, como hacia personal de centros educativos, sin olvidar por supuesto a las propias personas con altas capacidades o superdotación.

PROGRAMA DESPIERTA, ALTAS CAPACIDADES

Sonia M. Blanco Rivas (Psicóloga col nº O-01688)

Tania Quirós Casaprima (Psicóloga col nº O-02285)

C/ Naranjo de Bulnes, 20; 33690 Lugo de Llanera (Asturias)

Tfno: 984394990; e mail: gerenciaaasturias@programadespierta.es